

# ほけんだより 4月号

宮西小学校 保健室  
令和8年4月9日

こんにちは。養護助教諭の岡田日出美です。1年生のみなさんはご入学、そして2年生以上のみなさんはご進級おめでとうございます。1年間、保健室から「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で健康についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いします。

## なんで健康診断をするの？

- 体の状態や成長の様子が分かる。○ 異常や病気を見付け、早く治せる。
- 自分の体について知り、興味がもてる。○ 健康に生活するための目標が分かる。

## 結果が出たら、受診を！

健康診断では、検診・検査が済んだ項目から順次その結果をお知らせしていきます。病気が疑われる場合は、できるだけ早めに医療機関を受診してください。受診結果が分かり次第、報告書の提出をお願いします。

## 保健室はどんなところ？

↓  
みんなの健康をサポートする場所です。

保健室でできることは、こんなこと！

- \* 病気の一時休養
- \* けがの手当て
- \* 心のケア

## 保健室に入るとき3ステップ

### 1 あいさつをする

しつれいします

### 2 自分のクラスと名前を言う

〇年〇組  
〇〇〇〇です

### 3 来た理由を伝える

転んで  
ひざを  
すりむきました

## 1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。

ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます