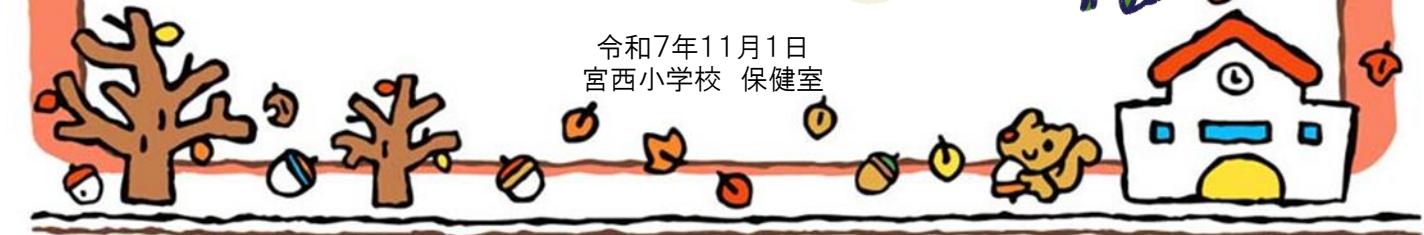


# ほけんだより 11

月号

令和7年11月1日  
宮西小学校 保健室



11月15日はみんなの成長を喜び、健康と長寿を願う七五三です。みなさんに晴れ着を着て神社に行ったり、ちとせん歳を食べたりした記憶や写真が残っているのではないでしょうか。七五三に込められた願いはおうちの人も学校の先生たちも持つ共通の思いです。健康に過ごすためにも、手洗いうがい、早寝早起きなど規則正しい生活を意識しましょう。



11月は「いい〇〇の日」がいっぱい！！

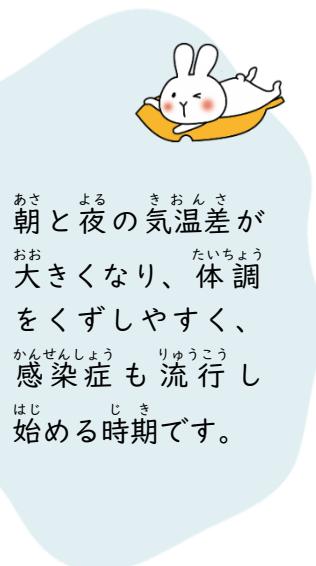
記念日にには、そのことを意識して生活してみよう。



## 感染症を寄せつけない

### 5つの工夫

インフルエンザなど感染症が流行りやすい時期になりました。少しの心がけでかかりにくくできます。



ウイルスに負けない体を作ろう。

### 色覚検査についてのお知らせ

- 11月20日(木)
- 対象は、希望する4年生
- 他の学年の方も受けられます。

希望する方は、学校（岡田）まで連絡ください。

