

ほけんだより 11月号

令和7年11月1日
宮西小学校 保健室

11月15日はみなさんの成長を喜び、健康と長寿を願う七五三です。みなさんにも晴れ着を着て神社に行ったり、千歳あめを食べたりした記憶や写真が残っているのではないでしょうか。七五三に込められた願いはおうちの人も学校の先生たちも持つ共通の思いです。健康に過ごすためにも、手洗いうがい、早寝早起きなど規則正しい生活を意識しましょう。



11月は「いい〇〇の白」がいっぱい！！
記念白には、そのことを意識して生活してみよう。



感染症を寄せつけない

5つの工夫

インフルエンザなど感染症が流行りやすい時期になりました。少しの心がけでかかりにくくできます。



あさよるきおんさ
朝と夜の気温差が
おおたいちよう
大きくなり、体調
をくずしやすく、
かんせんしょうりゅうこう
感染症も流行し
はじめる時期です。



ウイルスに
まけないからだ
負けない体
を作ろう。



色覚検査についてのお知らせ

- ❖ 11月20日(木)
- ❖ 対象は、希望する4年生
- ❖ 他の学年の方も受けられます。
希望する方は、学校(岡田)まで連絡ください。



色覚検査表