

健康診断の日程

月	火	水	木	金	土	日
5月			1 視力検査	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 心臓検診	9	10	11
12	13	14	15 内科検診 尿検査	16	17	18
19	20 歯科検診 耳鼻科検診	21	22 内科検診	23	24 運動会準備	25 運動会
26 振替休日	27 振替休日	28	29	30 尿検査	31	1 6月

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5 血液検査 内科検診	6 眼科検診	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 自然の家	17 自然の家	18 自然の家	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

身体測定・直力検査は4月に実施済みです。

モアレ検査は2学期に実施予定です。

この予定は諸事情により変更する可能性があります。ご了承ください。

健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています。視力や聴力など、早期発見・早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいこととは存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。



※なお、学校の健康診断は病気の「可能性」のスクリーニングなので、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。

宮西小学校の校医さんを紹介します。

内科	味生 俊 先生
歯科	安保 光人 先生
眼科	弓山 真矢 先生
耳鼻科	田所 広文 先生
薬剤師	高橋 伸輔 先生

項目	実施学年	こんなこと調べます
身体測定	全学年	身長・体重をはかって成長の様子を調べます。
視力検査	全学年	見え方が学習に差し支えることがないか検査します。
聴力検査	1・2・3・5年生	聞こえ方が学習に差し支えることがないか検査します。
内科検診	全学年	栄養状態・心音・皮膚の状態などを診察します。
尿検査	全学年	腎臓に異常がないか検査します。
眼科検診	問診	目や目の周辺に病気がないか診察します。
	診察	
耳鼻科検診	1年生	耳や鼻、のどに異常がないか診察します。
歯科検診	全学年	むし歯や歯ぐきの異常がないか診察します。
心電図検査	1年生	心臓に異常がないか検査します。
生活習慣病予防検診	4年生	血圧をはかり、血液をとって検査します。
モアレ検査	5年生	背骨のかたちに異常がないか検査します。

スクールカウンセラー通信



泉川中学校 スクールカウンセラー
西松 亜耶可

宮西小学校の児童のみなさま、保護者のみなさまこんにちは。

スクールカウンセラーとして泉川中学校に勤務する西松亜耶可（にしまつあやか）です。

今年度、宮西小学校の皆様ともお話ができるようになりました。

スクールカウンセラーとは、学校内で教育相談の充実を目的に配置された、心の専門家と呼ばれる精神科医や臨床心理士・公認心理師などです。心の専門家といっても難しいものではなく、学校の中にいる先生や家族や友達とは違った、気軽に話を聞いてもらえる人と思っていただければいいと思います。生徒のみなさんが、充実した学校生活を送れるようにお手伝いさせていただきます。保護者の皆様も、お子様との関わり方やご家庭でのことなど、お気軽にご相談ください。「カウンセリング」と聞くと少し大げさに感じるかもしれませんが、みなさんが体調管理のために歯医者や病院へ行くように、カウンセリングは心の健康管理のための身近な相談の場です。気軽にお話することも出来ますし、相談に来た方が「今よりも、よりよく生きる」ために必要な支援やその人に合う方法を一緒に考え実行していくことができるようお手伝いをすることもあります。どうぞ御活用ください。

自己紹介

名前:西松 亜耶可（にしまつ あやか）です。

中学生の時の部活:ソフトテニス **趣味:**バスケットボール観戦・手話・ドライブ

児童のみなさんへ:勉強の事、友達・家族の事、自分の事など気軽にお話ししてください♪

保護者のみなさまへ:保護者の皆様や教職員とご一緒に、お子様の成長を見守り支えていきたいと思っています。お子様のことで気になることや心配なことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。秘密やプライバシーは守られますので安心してご利用ください。



相談方法

- ・原則、予約制です。学級担任の先生や学校まで御連絡ください。
- ・相談場所は、宮西小学校か、泉川中学校となります。

5月・6月の相談予定日

5月

1日(木),8日(木),15日(木),22日(木),26日(月)

6月

2日(月),6日(金),9日(月),12日(木),18日(水)

20日(金),26日(木)

時間帯は10時～14時です。

学校行事などで相談日を変更する場合がございますので、御了承ください。

詳細は、学校便りやスクールカウンセラー通信などで御確認ください。