

ほけんだより 4月号

宮西小学校 保健室
令和7年4月9日

こんにちは。養護助教諭の岡田日出美です。1年生のみなさんはご入学、そして2年生以上のみなさんにご進級おめでとうございます。1年間、保健室から「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で健康についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

こんなときは 保健室へきてね!



学校でけがをした、
ぐあいが悪くなった



なやみやぎもんを
相談したい、
話を聞いてほしい



体や心のこと、
健康について知りたい

おぼえてね! 保健室のやくそく



体の「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を
伝える



保健室の中で
さわいだり、
ぶざけたりしない



ものを使うとき・
かりるときは
声をかけてから

健康診断が始まります!



- 体の状態や成長の様子が分かる。
- 異常や病気を見付け、早く治せる。
- 自分の体について知り、興味をもてる。
- 健康に生活するための目標が分かる。

結果が出たら、受診を!

健康診断では、検診・検査が済んだ項目から順次その結果をお知らせしていきます。病気が疑われる場合は、できるだけ早めに医療機関を受診してください。受診結果が分かり次第、報告書の提出をお願いします。

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。



ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます