

# ほけんだより 4月

宮西小学校 保健室  
令和6年4月8日

こんにちは。養護助教諭の岡田日出美です。1年生のみなさんをご入学、そして2年生以上のみなさんをご進級おめでとうございます。1年間、保健室から「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で健康についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

## こんなときは 保健室へきてね!



がっこう  
学校でけがをした、  
具合が悪くなった



ぎもん そうだん  
なやみや疑問を相談したい、  
はなし き  
話を聞いてほしい



からだ こころ  
体や心のこと、  
けんこう し  
健康について知りたい

## おぼえてね! 保健室のやくそく



からだ  
体の「どこが」「どうして」  
「どんな様子か」を伝える



ほけんしつ なか  
保健室の中でさわいだり  
ふざけたりしない



もの つか  
物を使うとき、かりるときは  
こえ  
声をかけてから

## 保護者の方へ



毎朝お子さんの健康観察と検温をよろしくお願ひします。体調が悪い様子が見られる場合は、無理に登校させないようにしてください。



保健室では応急手当を行います。継続的な処置や医療行為はできませんので、ご家庭での経過観察をよろしくお願ひします。



病院への受診が必要な場合や早退する場合は、原則として、保護者の方のお迎えをお願ひしています。